



AYUDE A SUS HIJOS A FORTALECER SU AUTOESTIMA

Acéptelos Tal y Como Son

No haga comparaciones entre ellos y otros niños. Recuerde que todos tenemos características distintas que debemos reconocer. Para ayudarles a conseguir este objetivo, estimule sus habilidades, refuerce sus logros, y bríndeles apoyo para superar sus dificultades.

Demuéstreles Verdadero Interés

Aprenda a escucharlos cuando ellos quieren hablar sobre sus ideas, sentimientos, deseos, temores y todo aquello que quieran compartir con usted. Una actitud de real interés de los padres hacia los hijos genera seguridad para expresarse y facilita la comunicación entre ellos.

Ayúdeles a Tener Confianza en Sí Mismos

Para que los niños sientan confianza en ellos mismos, primero deben sentirla de sus padres. Por ello, no escatime en posibilidades de ofrecerles pequeñas tareas que puedan realizar para desarrollar en ellos sensación de logro, que ha de motivarles a seguir adelante y tolerar la frustración.

Ayúdeles a Vencer el Aburrimiento

Para llevar una relación armónica con sus hijos, aprenda a participar de sus actividades y permítase proponer algunas otras que les brinden la oportunidad de pasar tiempo juntos riendo y disfrutando en familia. Así ellos sentirán lo bello de compartir momentos con sus padres.

WWW.CENTROPSICOLOGICOANIMUS.COM
centropsicologicoanimus@hotmail.com
SAN BORJA TF. 999172524 CEL 993459851