

## ASPECTOS IMPORTANTES DE LA VIDA FAMILIAR

**JULIUS SILVA V.**

La familia existirá siempre en todas las sociedades. Es la base de toda sociedad; adopta formas muy variadas según la época y la sociedad en que se vive.

Una familia funcional cumple dos funciones esenciales:

- Prodigia cuidados al recién nacido garantizando la supervivencia del ser humano.
- Enseña a los hijos las pautas de conducta, las diferencias entre lo bueno y lo malo, etc.; transmitiendo así, de generación en generación; normas, valores e ideas que tiene el grupo social al que pertenece dicha familia.

Un hombre y una mujer que se unen en forma estable constituyen la base de una nueva familia.

La familia de nuestros días, compuesta por padres e hijos, se denomina familia nuclear. A veces, por razones económicas, viven en una sola casa dos o más familias nucleares. Entonces, además de los padres; están presentes los tíos, primos, etc. y se habla de la familia extensa.

Al parecer, toda persona siente la necesidad de vivir con otra del sexo opuesto, necesita del afecto y del apoyo del otro. Sin embargo, la relación de pareja exige de ambos la madurez para comprender y afrontar las limitaciones y deficiencias del otro y valorar sus virtudes y defectos.

La elección de la pareja es importante: cada uno debe saber lo que quiere de sí mismo y de los demás; ser lo suficientemente capaz de asumir nuevos compromisos y cumplirlos.

Sin embargo, no siempre una pareja se casa por amor. Hay otras razones poderosas que llevan a un hombre y a una mujer a casarse; el deseo de mejorar económicamente o la prisa por dejar el hogar de los padres, un embarazo imprevisto, temor a quedarse sólo, "quedarse a vestir santos", como se dice criollamente.

El matrimonio no es solamente para adultos maduros; porque no necesariamente hay que ser adulto para ser maduro (en ciertos casos). Existen creencias populares sobre el amor y el matrimonio que están en las mentes de las personas y que crean falsas ilusiones.

\*La felicidad es la rutina que nos presenta la vida a través del amor verdadero.

\*La felicidad no es algo que se nos da como un paquete de regalo; es algo que se construye todos los días, en base al esfuerzo y al amor verdadero, leal, maduro; tanto del hombre como de la mujer y que ambos deben compartir.

\*Quizás al principio los defectos no importen, pero conforme pase el tiempo empiezan a ser tomados en cuenta, resaltan cada vez más hasta volverse intolerables.

\*Las personas adultas pueden cambiar en algunas cosas, pero en lo fundamental ya no variarán con el matrimonio.

\*Todos venimos de una familia y nos formamos en ella, el matrimonio no puede romper los lazos familiares. Cuando uno se casa se ve en la necesidad de establecer contacto con la familia del marido o de la mujer; convirtiéndose ésta en la familia política.

\*Una pareja para establecerse necesita comprar muchas cosas y en estos tiempos ¡Todo está tan caro!; la ilusión del matrimonio puede durar y ayudar a soportar limitaciones al principio, pero luego vendrán las discusiones y reproches. Es por eso que se debe planificar directamente y tratar de superarlos en lo posible.

Encuentro que una pareja saludable se caracteriza por:

- \*Incentivar y apoyar las actividades del otro.
- \*Tener actividades y experiencias comunes.
- \*Sentir afecto el uno por el otro y saber transmitirlo.
- \*Preocuparse por el bienestar común.
- \*Poder expresarse con libertad, sin temor.
- \*Mantener relaciones respetuosas y comprensivas mutuamente.
- \*Tener buenas relaciones sexuales.
- \*Ser buenos compañeros y amigos.
- \*Estar dispuestos al diálogo.
- \*Tener la capacidad de admitir nuestros errores.

Si el hombre y la mujer se comprenden y aceptan reconociéndose como personas diferentes, será más fácil que se integren como pareja, conservando y haciendo valer su propia personalidad.

La importancia de la armonía de la pareja, condiciona la armonía familiar, determina el crecimiento mental de los hijos (Si quieres buenos hijos: "Sed buenos padres").

**WWW.CENTROPSICOLOGICOANIMUS.COM**  
**centropsicologicoanimus@hotmail.com**  
**SAN BORJA TF. 3464418 CEL 993459851** 