

LA PASIÓN

Por qué la pasión sólo dura dos años y medio? ¿Que se pasa en la cabeza de los apasionados? ¿Por qué este impulso es tan fuerte, irresistible e incontrolable?

Para responder a todas estas preguntas y otras más, vamos a empezar del principio, definiéndola.

“La pasión es un estado alterado de conciencia que es precedida por una excitación romántica y que genera la magia de atracción psíquica, sexual e afectiva.”

Todos nosotros ya estuvimos, por lo menos por una vez, tomados por la pasión, afectados por una ola afectiva muy fuerte, la cual nos da una indescriptible sensación de placer y omnipotencia revueltos por la química e calentados en sus placeres radiantes, movidos por una extraña pero exquisita irracionalidad, mal tuvimos tiempo para indagarnos - ¿Qué es esto!? Así comienza el amor romántico, tema de la próxima edición de esta revista - ¡no la pierdan! Ciertamente perplejos ante la inexplicable sensación, poetas, escritores y filósofos incumbieran se de tratar de entender, por lo menos dar una noción de lo que estaba ocurriendo. Las películas de amor y las telenovelas, como – Mujeres Apasionadas – potencializadas por un conmoviente fondo sonoro incumbieran se de revolver el imaginario popular a punto de escucharnos en nuestro trabajo de psicoterapia, individual, grupal y de pareja la exclamación: “¡Cómo desearía estar siempre apasionada/enamorada!”

Del punto de vista científico, lamento tener que decir, que una pasión duradera sería perjudicial para nuestra salud, porque la reacción de “stress” que la acompaña, terminaría por mitigar nuestra salud física y afectar el sistema inmunitario.

Como el asunto es inagotable, pretendemos en este breve artículo explorara tres temas: la pasión, la química y la paz inconsciente del apasionamiento.

LA PASIÓN

Antecedida por un estado de espíritu, traducido por un deseo de amar y ser amado, que se llama **EXCITACIÓN ROMÁNTICA**, la pasión puede instalarse repentina o gradualmente.

En el clásico “AMOR A LA PRIMERA MIRADA” la pasión toma de asalto a las personas involucradas en una atracción irresistible e incontrolable por el simple contacto visual, auditivo o sensorial (= olfativo o táctil). Hasta parece una ola de hipnosis – los contactos inmediatos del primer grado producen una compulsión de mirara incesantemente a aquel repentino objeto de amor. Hay casi una súplica silenciosa por una SINTONÍA de miradas, seguida por unas ganas inmensas de aproximarse, dijeren algo y escuchar a la voz del otro.

Existen tres hechos significativos para que se instale la pasión: CURIOSIDAD, CARENCIAS Y FUERTE DESEO (=MORBO).

Quien ha vivenciado recientemente o está en pleno estado de apasionamiento, sabe de lo que estoy hablando. Tremenda curiosidad: ¿cómo es estar con esta persona? ¿Tocarla, besarla, abrazarla?

En este particular los nuevos abordajes amorosos – “ataques” – sirven para saciar una parte de la curiosidad. Aquí cabe una mención especial para “el teste del beso” y los resultados probables: aprobación, con matrícula inmediata, clasificación pero en lista de espera, o reprobación.

El que está predispuesto (a) amar y, por consecuencia a apasionarse, trae en sí algún tipo de carencia: física, psíquica, sexual o afectiva. Esta vulnerabilidad es el factor que lleva el apasionamiento en la dirección de quien quiera que se presente con un dado perfil, capaz de rellenarla. De ahí porque la pasión es irracional, ilógica y capaz de producir aproximaciones bizarras (¡hasta hoy día mucha gente no entiende lo que llevo el príncipe Charles a interesarse por aquella mujer en detrimento de la linda princesa Diana!).

Sin duda alguna, el DESEO intenso, vulgarmente conocido como morbo, es el muelle propulsor en el apasionamiento, produciendo fuertes efectos psíquicos, traducidos por una intensa euforia, vibración y las ganas de celebrar físicamente lo que siente. En este particular, acostumbro alertar a los clientes que se sienten involucrados en esta avalancha: 1º NADIE ES DUEÑO (A) DEL DESEO, PERO ES DUEÑO (A) DE SU ACCIÓN;

2º ES COMO DROGA: MUY FÁCIL DE ENTRAR, PERO LO DIFÍCIL ES SALIR DE ELLO (CUANDO SE QUIERE SALIR, CLARO ESTÉ).

Hay factores que incrementan la pasión en una directa proporción: DISTANCIA (GEOGRÁFICA), OBSTÁCULOS (sociales, estado civil de los involucrados, dificultades económico-financieras) y REPRESIÓN (sea de los padres biológicos o parientes influyentes, sea del padre social).

Aquí va un concejo a los padres de adolescentes apasionados: evitar reprimir o prohibir, pues Uds. Se arriesgan, así, a agarraren a un YERNO o una NUERA no deseado (a). En eso fue que resultó la tragedia de Verona, aclamada en el clásico romance Romeo y Julieta - la represión de los respectivos padres que eran archienemigos entre sí.

Los amantes apasionados tienden a involucrarse en una dinámica exquisita de querer satisfacer, a toda costa, a las expectativas del otro en razón de la activación de un COMPULSOR, que en términos de ANÁLISIS TRANSACCIONAL, se denomina: AGRADA SIEMPRE o SATISFACELA.

Es justamente este ejercicio de realizar pequeños pero significativos actos de cariño, de reafirmación del interés a las mínimas expectativas de la otra persona, que motiva los apasionados a presentarse en su mejor faceta. Así tal como hábiles vendedores, tratan de exhibir a la “persona-blanco” de la pasión, su “filet-mignon”.

Ejemplos:

- Si ella es usualmente dominadora, trata de dormir bien, antes de la cita, para mostrarse entusiasmada y bien dispuesta.
- Si el no confía mucho en su propio aliento, antes de la cita trata de cepillarse bien los dientes, usar hilo dental, soluciones aromáticas de higiene oral, mascar chicles o chupar pastillas de menta etc.

Mas, dirás, ¡propaganda engañadora no es válida! ... y yo vos diré – no es lo mismo, pues hay un mecanismo inconciente (que abordaré en el tópico siguiente) que justifica el empeño natural de no querer perder el objeto de su pasión. Además, la otra persona involucrada también se empeña para mostrar sus mejores habilidades, sus ideas mas inteligentes, y, porque no decírselo, sus mas fuertes predicativos físicos, de manera sutil o explícita. Todo es válido para encantar, seducir o convencer de que yo soy merecedor (a) de su aprobación. Yo soy “¡el hombre!”.

También del dominio de INCONCIENTE, es la IDEALIZACIÓN – la otra persona no es vista como es, pero como le gustaría que fuera. Y es ahí donde vive el peligro de apasionamiento: cada amante apasionada solo ve en el otro lo que quiere ver. Exalta el lado positivo con fuerte carga de GRANDIOSIDAD, y minimiza los datos negativos en un proceso de franca DESCUALIFICACIÓN. Por eso, LA PASIÓN ES CONSIDERADA EL MÁS FUERTE ESTADO DE IDEALIZACIÓN DEL OTRO. Ocurre ahí, entonces, un importante mecanismo de identificación proyectiva en un nivel debajo de las línea de la percepción conciente. La excitación romántica, envolviendo encantamiento y placer

tiene todo que ver con la alteración de la QUÍMICA CEREBRAL, lo que me hace recordar al famoso colega Erlon Rodrigues, que no se cansa de repetir: “Fuera de la Bioquímica no hay salvación”.

LA QUÍMICA DE LA PASIÓN

Las modernas investigaciones de la NEUROBIOLOGIA, examinando el cerebro de personas vivas y en acción, juntamente, con los dosages bioquímicos permítenos decir en la jerga popular: “HUBO QUÍMICA o NO HUBO QUÍMICA” tiene todo que ver con el apasionamiento o no-apasionamiento. El cerebro humano lleva 150 milésimos de segundo para confirmar la atracción sexual, lo garantizan renombrados investigadores ingleses.

Una región específica del cerebro (llamada HIPOTÁLAMO) sintetiza NEURO-HORMONIOS que, además de controlar la sed, el apetito, el humor, el sueño, etc., estimula la glándula HIPÓFISIS a producir HORMONAS SEXUALES masculinas e femeninas.

La EUFORIA característica de la pasión fulminante con alto nivel de vibración emocional e intensa actividad sexual son aspectos correlacionados a la liberación de ANFETAMINAS producidas por el propio organismo. La sensación de estar “dopado” tiene sentido, desde que fueren detectados niveles de DOPAMINA y NORADRENALINA en la fase del apasionamiento. Hay, pues, un mecanismo de STRESS positivo, también llamado de EUSTRESS.

Talvez en función de “doping” endógeno es que la persona se siente como que toda poderosa, no raro con la fantasía de que es invisible creyendo que nadie está notando nada de aquellos ojos descaídos para aquel (la) colega.

También es efecto previsible y observable de las anfetaminas, la supresión del apetito, la aceleración del ritmo cardíaco e de los movimientos respiratorios, entrecortados por sonoros suspiros. El bienestar físico y psíquico y el placer que acompaña a la persona apasionada dependen de la sección de dosis generosas de ENDORFINAS. Lo que queda difícil de saber se es que es lo que viene primero: la secreción endorfinica dando el placer, o el placer advenido del apasionamiento estimulando la fabricación y el flujo adecuado de estas ENCEFALINAS (= PEPTÍDEOS DE CADENA CUARTA CON PROPIEDADES SEMEJANTES A LA MORFINA), de cuya familia se destacan las ENDORFINAS o morfina endógenas.

Está, pues, cada vez más conocida la bioquímica de la pasión.

LA FASE INCONSCIENTE DE LA PASIÓN

La pareja enamorada quiere estar muy junto y tocándose todo el tiempo, con intenso contacto visual y celebraciones físicas exacerbados. Así se dan aquellos besos prolongadísimos – con una avidez de quien quiere sorber el aliento del otro, además de los contactos piel-piel, mucosa-mucosa ¡hasta ojo-ojo! Ambos hacen de todo para quedaren a solas y acariñando, tornándolos momentáneamente anti-sociales. Son comunes declaraciones enfáticas, como:

- ¡Sin ti, no voy a la fiesta!
- ¡"Tu no existes sin mi y yo no existo sin ti!"

¿Por qué será que todos los amantes apasionados pronuncian las cuatro frases siguientes, que corresponden al LENGUAJE UNIVERSAL DE AMOR?

1. "SIENTO COMO SI YA TE CONOCIERA DESDE ANTES" (=RECONOCIMIENTO INCONCIENTE)
2. "ES COMO SI ESTUVIÉRAMOS SIEMPRE JUNTOS". As veces esta sensación subjetiva de ATEMPORALIDAD es forzada por la perplejidad: "¡Curioso que estemos juntos hace pocas semanas y me parece que ya lo estamos hace años!.."
3. "CUANDO ESTOY CONTIGO, ME SIENTO ENTERO, COMPLETO". Esta declaración, como parte del lenguaje universal del amor, en su fase inconciente transluce la sensación subjetiva de REUNIFICACIÓN.
4. "¡YO TE AMO TANTO, QUE YA NO PUEDO IMAGINARME SIN TI!".

Reforzando la declaración arriba que habla de una NECESIDAD INCONCIENTE, la persona apasionada puede adicionar algo más: "¡Ahora que te he encontrado, no te voy a perder jamás! ¡Sin ti no puedo, no puedo, oh baby!".

Mas, ¿porqué ocurren estas declaraciones? ¿Cuál es la probable razón para esta confluencia en la expresión verbal de los apasionados en todo el mundo?

La genialidad de Freud explica, a través de la sentencia: "Repetimos a lo largo de nuestras vidas las relaciones objétales primarias". Con efecto, las relaciones amorosas son oportunidades que tenemos de reeditar nuestros dramas transferenciales. En otras palabras, en la interacción con nuestras figuras parentales (MADRE y PADRE), tuvimos necesidades no atendidas que nos dejaron heridas psíquicas.

De acuerdo con el analista transaccional Harville Hendrix, estas 4 declaraciones corresponden al empeño inconciente de restablecernos las relaciones simbióticas de nuestra infancia. De ahí el reconocimiento, la atemporalidad, la reunificación y la necesidad de mantener el la relación para a través de la persona escogida, buscar curar las viejas heridas psíquicas.

CONCLUSIÓN – A pesar de la pasión ser valorizada como algo deseable y colocada en evidencia por el cine y por la televisión, conviene recordar que es un estado alterado de conciencia. Hay hasta quien considere un tipo de “locura transitoria”. El hecho es que, el apasionamiento, las fantasías e idealizaciones predominan sobre los datos de la realidad.

Asimismo, considero que es un buen comienzo de la relación amorosa y que, además de inebriante, es sensacional. Pero como solo dura de uno a dos años y medio, tiempo en el que cambia la química cerebral, recomiendo que, **MISMO APASIONADOS, BUSQUEN NO DESCUALIFICAR SU PERCEPCIÓN**. Vean lo que están viendo en el otro, lo escuche de verdad sin mezclar fantasía con realidad.

En suma, el ideal es alcanzar otro estágio en la dinámica de las relaciones amorosas – objeto para una próxima edición – denominado de AMOR COMPAÑERO, pues es definitivo y basado en una persona real, aceptada con sus virtudes y limitaciones.

Finalmente, las pasiones más recordadas y duraderas son aquellas historias de amor no correspondido.

WWW.CENTROPSICOLOGICOANIMUS.COM
centropsicologicoanimus@hotmail.com
SAN BORJA TF. 3464418 CEL 993459851 999172524