

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EDUCAR SEXUALMENTE?

Este tema ha sido, en nuestro país causa de debates, por personas que se encargan del estudio de éste y otros aspectos.

En los últimos tiempos el país se ha preocupado más en llevar una buena información a profesores, padres de familia y alumnos en general.

Quisiera dirigir la siguiente pregunta a los padres lectores: ¿Por qué debemos educar sexualmente a nuestros hijos? En este artículo se pretende reflexionar acerca de este tema sin dar satisfactoriamente una respuesta adecuada a la pregunta, pero sí dar la importancia de orientar a los niños sexualmente.

¿Cómo hacerlo? es otra preocupación, puede ser, tratando de responder el porqué.

Hoy en día los padres de familia buscan orientación psico-sexual para sus hijos. Otros, buscan ser orientados por un psicólogo, preocupados por una conducta, no de acuerdo a su papel sexual, como:

"...Venimos porque nuestro hijo (niño 3 años) se pone los zapatos de tacos de su mamá y se mira en el espejo, se intenta poner sus vestidos y se quiere pintar la boca."

Hoy en día, este tema no es tan ocultado como lo era antes, pero aún así se ve que hay familias que evitan hacer algún comentario sobre éste, ya que posiblemente sea el reflejo a avergonzarse ante uno de los más importantes componentes de la vida. Esta ocurre en la relación padres - hijos.

El desarrollo sexual comienza a temprana edad, no brota con la sexualidad. En la actualidad, la reticencia para abordar la sexualidad es cada vez menor, ya que cada vez se cuenta con mayores y mejores medios para transmitir información adecuadamente a quienes quiera informárseles sobre el particular.

Se puede observar que los padres son más comprensivos con la curiosidad sexual de sus hijos (cada vez se ruborizan menos con las preguntas sobre

sexualidad). Sin embargo, no siempre se brinda una adecuada educación sexual, lo que bien podría considerarse una irresponsabilidad, dadas las consecuencias que esto puede acarrear.

Esta dificultad para tratar el tema parte, las más de las veces, de los propios prejuicios. Por ejemplo, suele ocurrir que las actitudes sexuales del niño son desaprobadas, cuando ni siquiera se le ha enseñado a expresar su sexualidad con naturalidad. El niño no nace conociendo la vergüenza, puesto que no existe en él mayor inhibición para demostrar lo que siente, ya sea agrado o desagrado.

Debemos criar niños libres y espontáneos, capaces de comunicarse sin limitaciones. Hoy, pocos niños son los que se educan con una facilidad de hablar de lo que quieren sin impedimentos. Esta facilidad para comunicar sus afectos debe ser también puesta en práctica al hablar de sexualidad.

En su desarrollo, el niño se va formando una idea de la sexualidad, no sólo con las explicaciones que le dan, sino también con el modo en que se las brindan. Entonces, es importante tener en cuenta el lenguaje que se emplea, ya que si la sexualidad es vista como algo malo, será esta la idea que se le trasmite al niño, que muy probablemente sentirá luego vergüenza cuando deba afrontar su propia sexualidad. En cambio, si es vista como algo natural, el niño desarrollará una actitud positiva y saludable.

Debemos, entonces, poder dar respuestas a las inquietudes sexuales de los niños con calma y buen temple, cuidando de transmitirles la información pertinente, dependiendo de la edad y su nivel de comprensión. De no hacerlo, le crearemos confusión, lo que deja lugar a especulaciones que con frecuencia resultan negativos para el niño.

Cuando los padres se muestran comprensivos con las inquietudes de sus hijos y las atienden con espontaneidad, influirán positivamente sobre la actitud de sus hijos hacia la sexualidad, y ello permitirá a su vez normar mejor sus pautas de comportamiento.

**WWW.CENTROPSICOLOGICOANIMUS.COM**  
**centropsicologicoanimus@hotmail.com**  
**SAN BORJA TF. 3464418 CEL 993459851 **