



TODO LO QUE SU NIÑO PUEDE HACER

Quizás alguna vez usted se ha sorprendido quejándose del “mal comportamiento” de su hijo, o quizás haya recibido quejas por ello. ¿Se ha puesto a pensar que cabe la posibilidad que aquel “mal comportamiento” no sea tal? En realidad, puede ser que se trate únicamente de ciertas carencias en su repertorio comportamental.

Se habla mucho en la actualidad sobre temas como autoestima y habilidades sociales. ¿Sabe usted de qué se trata todo aquello? Pues bien, la autoestima es la manifestación de aceptación y aprecio que cada persona se otorga, en función a un reconocimiento de sus características individuales. Las habilidades sociales, por su parte, son conductas aprendidas que permiten a la persona optimizar su conducta de manera que le resulte fácil y cómodo adaptarse a su entorno. Se busca que sea una persona asertiva, que sepa delimitar su conducta en función al respeto de los propios derechos y los de los demás.

Ahora bien, teniendo claros estos conceptos, ¿puede figurarse cómo sería la vida y comportamiento de su niño si lograra desarrollar un adecuado nivel de autoestima y si lograra desarrollar sus habilidades sociales? Todo aquello puede lograrse. Como siempre, en el caso de niños, el primer y más importante paso debe darse en casa. Permítale a su niño contar con espacios donde expresarse libremente, con la certeza que será escuchado; aliente en su niño conductas favorables, basándose en su propio actuar como guía; no deje de brindarle afecto,

por más que se vea agobiado por dificultades (recuerde que todos las tenemos y que pueden ser superadas).

Los niños crecen, se desarrollan y potencializan sus cualidades dentro de un adecuado entorno social, donde la familia cumple un rol trascendental. Su niño puede llegar a ser una persona feliz y sin limitaciones si encuentra en él y en su entorno los medios que se lo posibiliten, no lo olvide.

**WWW.CENTROPSICOLOGICOANIMUS.COM
centropsicologicoanimus@hotmail.com
SAN BORJA TF. 999172524 CEL 993459851**