



INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN ADULTOS DESDE LA PERSPECTIVA PSICOANALÍTICA

Desde Enero de 1990, el **CENTRO PSICOLOGICO ANIMUS** brinda atención psicológica de calidad como parte de su compromiso con el bienestar de la sociedad. El Staff Profesional de **ANIMUS** está conformado por profesionales que trabajan desde diversas orientaciones psicoterapéuticas, que responden a las necesidades específicas que se plantean como motivo de consulta; esto ha enriquecido la experiencia clínica, favoreciendo así a las personas que asistimos.

En **ANIMUS**, dentro del área de trabajo con adultos uno de los modelos implementados es el psicoanalítico. Así, desde esta perspectiva se atienden cuadros tales como: depresión, estrés y enfermedades psicosomáticas. La **depresión** es uno de los mayores problemas que aquejan a la sociedad, con un índice de incidencia cada vez más alto; pudiendo llegar en ocasiones al suicidio. Siendo así, es fácil deducir que el problema de una persona deprimida no es sólo individual sino que también involucra a su familia o entorno inmediato. Otro de los problemas que se presentan como consecuencia de las tantas preocupaciones y exigencias que deben cumplirse es el **estrés**. Cada vez la vida se hace más agobiante y vivimos en constante estado de tensión que puede alterar nuestro equilibrio emocional. Nuevamente, esta no es una dificultad aislada, pues convivir con una persona estresada es llevar una vida en la que resulta difícil hallar soluciones incluso a las situaciones más simples de la vida cotidiana. Por otra parte, las **enfermedades psicosomáticas** son afecciones que tienen un componente tanto orgánico como psicológico. Tal como comúnmente se dice, la enfermedad se debe a problemas emocionales; ejemplo de estas enfermedades son la migraña, hipertensión, gastritis, alergias, etc. Las más de las veces, de presentarse alguna de estas complicaciones acudimos al especialista médico y recibimos un buen tratamiento, mas no vemos mayor mejoría; esto ocurre porque no hemos atendido nuestra

dinámica emocional, que –en estos casos contribuye– al surgimiento de esta enfermedad.

Desarrollar un proceso terapéutico desde la perspectiva psicoanalítica implica acompañar a la persona en el recorrido de caminos que le lleven a un mayor y mejor conocimiento de su mundo intrapsíquico. En tal sentido, se propicia en la persona una visión introspectiva, de modo tal que pueda ir resignificando sus experiencias de vida y así hallar un mayor sentido de satisfacción consigo mismo, lo que redundará en el establecimiento de relaciones más gratificantes con el entorno. Así mismo el ir haciendo consciente lo inconsciente es uno de los grandes propósitos de la terapia psicoanalítica. Así la persona va” tomando conciencia” de su problemática personal que le permita elaborarla para resolverla. Es como en el lenguaje psicoanalítico se entiende.

El vínculo establecido entre la persona y el terapeuta es dinámico, y constantemente se movilizan afectos sobre los cuales se ha de trabajar. En esta relación, muchas de las situaciones que han de suscitarse partirán desde el inconsciente de la persona, vale decir, de aquella parte de la estructura psíquica que resulta inaccesible de primera instancia. El inconsciente es dinámico por naturaleza, y realiza esfuerzos por encubrir contenidos, recuerdos que sustentan el malestar que actualmente padece la persona, pues este le provee alguna ganancia secundaria. Por ejemplo, aquella persona que de repente entra en una etapa depresiva, obtendrá mayor cuidado y afecto de quienes le rodean; ello haría que se resista –desde el inconsciente– a renunciar al síntoma o al trastorno del cual se queja en la consulta. Nuevamente, todo esto ocurre sin mayor intervención de la conciencia. La tarea terapéutica apuntaría a desentramar las complejas vías de conexión entre síntomas y experiencias vividas, para así favorecer el beneficio personal del paciente.

Ya sea bajo la modalidad de consejería, talleres vivenciales o psicoterapia, en **ANIMUS** se busca favorecer esta expresión, elaboración y satisfactoria resolución de conflictos emocionales que dificultan el desarrollo y crecimiento tanto personal como social de quien acude a consulta. En tal sentido, se pueden implementar estas modalidades de intervención de forma individual, en pareja, en familia o grupalmente.

Finalmente, es preciso reiterar el interés del Staff Profesional de **ANIMUS** por lograr una atención de calidad, dentro del marco de respeto a las normas éticas propias del ejercicio profesional, sin descuidar la calidez en el trato con quienes acuden en busca de atención a través de la consulta psicológica.

WWW.CENTROPSICOLOGICOANIMUS.COM
centropsicologicoanimus@hotmail.com
SAN BORJA TF. 3464418 CEL 993459851 