

LA RELACIÓN PADRES E HIJOS

JULIUS SILVA V.

La importancia de la armonía de la pareja se debe a que es la base de la armonía de la familia. Es mucho más probable que los padres como buenos compañeros entre sí puedan educar bien a sus hijos.

Los hijos son motivo de felicidad y son un lazo de unión para la pareja, que se entiende bien. Pero también la presencia de los hijos significa adquirir nuevos compromisos y responsabilidades.

-En mi práctica de trabajo con adolescentes y niños he podido apreciar a padres que piensan equivocadamente sobre los hijos y la unión familiar. Llegando en muchas ocasiones de manera inconsciente a utilizar a los hijos porque creen que:

- *Un hijo puede unir a una pareja que tiene muchos problemas, que no se comprende.
- *Un hijo puede ligar más al padre a la casa o puede evitar que éste deje el hogar.
- *Un hijo puede hacer responsable a un padre que no lo es.

Los padres son los primeros educadores fundamentales del niño; pues la familia es la principal y la primera escuela de la vida. El niño aprende tanto a través del ejemplo como de las enseñanzas verbales. El ejemplo es muy importante en la educación, muchas veces los adultos no se dan cuenta que con su forma de ser, con su acción y con su ejemplo están educando a los niños.

-Se encuentra generalmente dos tipos de familia que con su actitud influyen poderosamente en la educación de los hijos:

LA FAMILIA AUTORITARIA

Se constituye como tal porque:

- *Es el padre quien provee el sustento diario.
- *El padre es quien toma las decisiones, sin consultar a nadie.
- *Hay tensiones provocadas por el autoritarismo.
- *Hay sumisión de la mujer.
- *El padre exige ser obedecido y atendido por la madre y los hijos.
- *No hay diálogo.
- *Se educa a los hijos basándose en amenazas y a castigos.

Cuando esto ocurre, el autoritarismo puede llegar a obstaculizar el desarrollo psicológico del niño, ya que no logra expresar de manera espontánea sus sentimientos y sus necesidades. Los niños

educados así tienden a convertirse en hombres y mujeres poco creativos, temerosos e inseguros, o rebeldes (que muchas veces es una manera sana de poder enfrentar la relación con los padres).

LA FAMILIA DEMOCRÁTICA

Se constituye como tal porque:

- *Generalmente el hombre y la mujer contribuyen al sostenimiento del hogar.
- *Ambos miembros de la pareja se reconocen como iguales en derechos y obligaciones, toman las decisiones juntas.
- *Hay confianza entre marido y mujer y también con los hijos.
- *Hay aceptación de igualdad entre los sexos.
- *Se educa a los hijos basándose en el afecto, el respeto mutuo y el diálogo.

Los niños educados en este tipo de familia tienden a convertirse en adultos mentalmente sanos, que estarán en condición de ser buenos padres, trabajadores eficientes, compañeros valorados, vecinos amables y ciudadanos de bien.

Para crecer sanos física, mental y emocionalmente, los niños necesitan alimentar:

- *Su cuerpo.
- *Su sentido de responsabilidad.
- *Su capacidad de amar y ser amados.
- *Su relación de compañerismo con los otros y la comunidad en general.

El desarrollo psicológico del niño es algo muy delicado y requiere de los padres:

- *Saber escuchar a los niños con paciencia y educación.
- *Conversar con el hijo desde pequeño para explicar las razones de lo que ordenen o piden.
- *Ejercer la autoridad como algo que proviene del afecto y no del temor.
- *Dejar que el niño sea espontáneo.
- *Dar afecto y calor al niño para que se sienta apreciado y querido.
- *No criticar al niño constantemente y más bien dejarle sentir que se le acepta tal como es.
- *Responder al niño con la verdad, el no acepta el engaño o la mentira.
- *Estar de acuerdo (padre y madre) sobre lo que ordenan, porque de lo contrario el niño se confunde y pierde confianza en los padres.
- *Saber estimular su inteligencia, su razonamiento para que pueda captar todo lo que está aprendiendo.
- *Dar orientación al niño respecto a los valores humanos como la bondad, la justicia, la honradez, etc.
- *Saber poner límites a las exigencias del niño, para que aprenda como debe comportarse dentro de ciertas normas.

WWW.CENTROPSICOLOGICOANIMUS.COM centropsicologicoanimus@hotmail.com

SAN BORJA TF. 3464418 CEL 993459851

